



ISSN 1000-9817
CN 34-1092/R
CODEN ZXWHAP

中国学校卫生

ZHONGGUO XUEXIAO WEISHENG

2015年3月 第36卷 第3期 Mar. 2015 Vol. 36 No. 3

国家卫生和计划生育委员会主管
中华预防医学会主办

CJSH

CHINESE JOURNAL OF SCHOOL HEALTH

全国预防医学、卫生学类核心期刊
中国生物医学核心期刊
中国科技核心期刊
中国科技论文统计源期刊
中国期刊方阵“双效期刊”
中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
美国《化学文摘》(CA)收录期刊
WHO西太区医学索引(WPRIM)收录期刊
波兰《哥白尼索引》(IC)收录期刊
俄罗斯《文摘杂志》(AJ)收录期刊
中华人民共和国卫生部优秀期刊
安徽省优秀科技期刊
中华预防医学会优秀期刊

ISSN 1000-9817



中华预防医学会系列杂志

SERIAL JOURNAL OF CHINESE PREVENTIVE MEDICINE ASSOCIATION

3

2015

中国学校卫生

ZHONGGUO XUEXIAO WEISHENG

1980年3月创刊 月刊 第36卷 第3期 2015年3月25日出版

主管
国家卫生和计划生育委员会
100044,北京西城区西直门外南路1号

主办
中华预防医学会
100009,北京西城区鼓楼西大街154号

编辑
《中国学校卫生》杂志编辑部
233000,安徽省蚌埠市胜利中路51号
电话:(0552)2054276 2074779
传真:(0552)2054276
E-mail:xwbjb@cjsh.org.cn
http://www.cjsh.org.cn

社长
李红影

总编辑
季成叶

执行总编辑
陶芳标

副总编辑
汪玲 廖文科 徐济达 徐勇
静进 马军 袁长江

编辑部主任
李红影

出版
中国学校卫生杂志社

广告经营许可证
皖蚌广字 3403014000154号

印刷
安徽省伟佳印务有限公司

发行
国内发行:安徽省蚌埠市邮政局
国外发行:中国出版对外贸易总公司

订购
全国各地邮政所
邮发代号:26-48

邮购
中国学校卫生杂志社书刊发行服务部
233000,安徽省蚌埠市胜利中路51号
电话:(0552)2043234 2054276

定价
每期15.00元,全年180.00元

中国标准刊号
ISSN 1000-9817
CN 34-1092/R

目次

回顾与展望

中国学校卫生管理体系建设 马军(321)

述评

我国学校卫生工作面临的主要问题及应对策略 徐勇(324)

重要论著

北京东城区小学生身体活动视屏行为与抑郁症状的
相关性 吴丽晶,韦冬梅,高爱钰,等(326)
黑龙江省高校大学生突发事件应急知识水平现状及影响因素
分析 刘颖,郝艳华,孙宏,等(330)
重庆市大学生自杀冲动及攻击行为的性别差异
分析 刘耀,况利,艾明,等(333)

学生营养

我国部分地区儿童含锌营养补充剂使用及其影响因素
分析 谭圣杰,王金子,薛勇,等(337)

健康教育

青海藏区寄宿制学校中小学生卫生习惯状况 赵宏,刘燕,李斌,等(340)
上海市静安区中学生闲暇生活分析 郭亚文,姜庆五,罗春燕(343)
基于性别的初中生尝试吸烟行为影响因素
研究 朱银潮,Michelle C.Kegler,张涛,等(346)
郑州市中小学生安全意识与自护自救能力干预效果
评价 梁利花,李然,孙经,等(349)
武陵山区土家族与苗族青少年健康危险行为影响因素
分析 张福兰,张天成,陆盛华,等(352)
四川省5所高校大学生性行为调查 杨义,叶运莉,杨艳芳,等(357)
广东省初中生吸烟现状及影响因素分析 林丰,林彩红,汤捷(360)
延长户外活动时间对小学生近视预防效果
评价 胥芹,王晶晶,段佳丽,等(363)
北京某高校大学生艾滋病知识与态度分析 汪小燕,杨大来,李海红,等(422)
宜春某综合性高校大学生性观念性行为及教育需求分析 易剑飞,陈梅梅(425)
大庆市儿童伤害发生与家长伤害认知的相关性 张慧,李杨,崔玉霞,等(427)
宁波市初中生饮食习惯影响因素分析 肖嫻,孙丽,许韶君(429)
大学生艾滋病抗体检测率检测意向及需求
调查 温萌萌,朱广荣,孙霄,等(432)
温州市低年级近视小学生用眼卫生知识
状况 李纯纯,王小倩,章雪梅,等(435)
濮阳市青少年饮食行为现状
分析 麻顺广,胡伟华,杨翠平,等(438)

心理卫生

- 青少年核心自我评价与内化问题行为的关系 王玉洁, 窦凯, 刘毅, 等 (368)
- 合肥市大学生生活负性事件和饮酒的关联性
分析 仝菲, 王程成, 李修德, 等 (372)
- 大学新生校园社会资本现状及其对自尊的影响
分析 周驰, 翁小瑜, 翁嘉 (375)
- 南通市大学生网络成瘾现状及其影响因素
分析 张敏, 唐大伟, 蒋群, 等 (378)
- 河南省住校与非住校中学生心理健康状况
比较 孙经, 何健, 张丁, 等 (381)
- 同伴关系自我效能感与青少年网络成瘾的关系 叶艳晖, 李秋琼 (384)
- 中小学生学习生活及与主观幸福感的
关系 王玲凤, 陈伟锋 (390)
- 武汉某高校大学生性行为与心理健康的
关联性 谢毅, 蔡龙彪, 徐方嵘, 等 (397)
- 中学生体育锻炼对自我效能感自尊主观幸福感的影响 袁贵勇, 张美玲 (442)
- 上海市杨浦区中学生亚健康状况及其影响因素
分析 代银, 夏蓓, 郑薇薇, 等 (444)

生长发育

- 宜兴市 2013 年高一高二学生健康体检结果
分析 梁静, 程炜, 陈玉明, 等 (448)

疾病控制

- 四节耳穴操结合眼保健操视力保健效果评价
..... 鲜浏霖, 汪容羽, 李慧, 等 (366)
- 深圳市儿童青少年视力与体质量指数关系
研究 湛丁艳, 周丽, 王赞 (387)
- 苏州市民工子弟小学学生视力不良及屈光状态
分析 姬娜, 牛燕, 曹志杰, 等 (394)
- 上海市部分小学生肥胖类型影响因素
分析 王斌, 唐传喜, 王和兴, 等 (402)
- 一起小学疑似食物中毒事件
分析 辜洁妮, 黄琼, 刘振华, 等 (406)
- 青少年功能性消化不良流行病学特征及其影响因素
分析 崔春雪, 闫宁, 凌睿哲, 等 (409)
- 北京大兴区高校结核病密切接触者筛查结果
分析 赵淑娟, 李春, 张悦琴, 等 (440)
- 恩施州乡村学龄儿童肠道蠕虫感染
现状 何艳霞, 向诗非, 胡启托, 等 (446)
- 合肥市某高校一起结核病聚集性疫情
调查 陈伟, 王莉丽, 张鹏川 (451)
- 宜昌市未成年人动物咬伤病例流行特征
分析 蒋静, 邓亚玲, 田俊, 等 (453)

中国 2004—2013 年学校食物中毒事件

分析 颜文娟, 卫平民, 资海荣, 等 (455)

云南省禄丰县 2006—2013 年儿童跌伤流行特征

分析 杨云娟, 金华忠, 肖义泽 (458)

一起幼儿园手足口病突发疫情流行特征

分析 俞李萍, 张瑞凤, 许莉萍, 等 (461)

宜兴市 2011—2013 年中小学校和幼儿园因病缺课监测

结果 许华静, 程炜, 陈玉明, 等 (463)

卫生监督

江西省 2011—2013 年农村学校自建供水卫生

状况 何加芬, 付俊杰, 何加珍, 等 (416)

北京市中小学校校医和保健教师队伍现状

调查 赵海, 段佳丽, 滕立新, 等 (466)

北京市 2009—2013 年中小学校教学环境卫生状况

评价 吕若然, 滕立新, 孙颖, 等 (468)

上海市杨浦区托幼机构生活饮水检测结果

分析 何露, 徐湘, 叶林, 等 (472)

高校保健

南京市大学生校医院服务满意度

调查 董庆辉, 林振平, 陈秋竺, 等 (470)

教工保健

新疆不同层次教师工作紧张应激因素

分析 赵作荣, 李霞, 刘继文 (399)

中学教师亚健康与生活事件关系的病例对照

研究 陈洁瑜, 赵晓山, 吴六国, 等 (418)

西南大学 2013 年度教职工健康体检结果

分析 熊明洁, 靳树芝, 连利, 等 (474)

基础研究

基于文献计量学的《中国学校卫生》信息可视化

分析 张持晨, 苏纯惠, 胡伟红, 等 (412)

综述

中国儿童青少年肥胖危险因素研究

进展 单浩洋, 吕雪, 谢莎丽 (476)

译文

美国儿科学会学校卫生委员会对校医职责的

政策声明 孙莹, 陶芳标 (479)

本期导读(Ⅳ); 文献快报(3): 童年期和成年期生活压力对老年期炎症基因表达的影响(Ⅳ); 文献快报(4): 童年期不良经历与成年期生理损害的关系——1958 年英国出生队列研究(329)

CHINESE JOURNAL OF SCHOOL HEALTH

Established in March, 1980 Monthly Volume 36 No.3 March 25, 2015

Responsible Institution

National Health and Family Planning
Commission, People's Republic of China
1, Xizhimen Outer Road, South,
Xicheng District, Beijing, 100044,
P.R. China

Sponsor

Chinese Preventive Medicine Association
154, Gulou Xi Street, Xicheng District,
Beijing, 100009, P.R. China

Editing

Editorial Board of Chinese Journal of
School Health
51, Shengli Zhong Road, Bengbu, Anhui
Province, 233000, P.R. China
Tel: (0086-552) 2054276 2074779
Fax: (0086-552) 2054276
E-mail: xwbjb@cjsh.org.cn
http://www.cjsh.org.cn

Head of Journal

LI Hong-ying(李红影)

Chief Editor

JI Cheng-ye(季成叶)

Managing Editor

TAO Fang-biao(陶芳标)

Editorial Director

LI Hong-ying(李红影)

Publishing

Journal Office of Chinese School Health

Printing

Weijia Printing Company Limited, Anhui

Domestic Distributor

The Post Office of Bengbu, Anhui Province
Code Number: 26-48

Overseas Distributor

China International Book Trading Corporation

Mail Order

Distribution Department, Journal Office
of Chinese School Health
51, Shengli Zhong Road, Bengbu, Anhui
Province, 233000, P.R. China
TEL: (0086-552) 2043234, 2054276

Price

RMB ¥ 15.00 per issue
RMB ¥ 180.00 annually

CSSN

ISSN 1000-9817
CN 34-1092/R

CONTENTS IN BRIEF

- Association between physical activity, screen-based media use and depressive symptoms among children WU Li-jing, WEI Dong-mei, GAO Ai-yu, et al(326)
- Emergency manage knowledge among college students and associated factors in Heilongjiang Province LIU Ying, HAO Yan-hua, SUN Hong, et al(330)
- Investigation of gender differences of suicidal, impulsive and aggressive behavior among Chongqing college students ... LIU Yao, KUANG Li, AI Ming, et al(333)
- Status of zinc supplement use and its influencing factors among children aged 3-12 years in China TAN Sheng-jie, WANG Jin-zi, XUE Yong, et al(337)
- Personal hygiene habit survey of the Tibetan primary and middle boarding school students in Qinghai Province ZHAO Hong, LIU Yan, LI Bin, et al(340)
- An analysis report of leisure time life among students in Jing'an District of Shanghai GUO Ya-wen, JIANG Qing-wu, LUO Chun-yan(343)
- Associated factors with smoking initiation among secondary students in different gender ZHU Yin-chao, KEGLER MC, ZHANG Tao, et al(346)
- Effects of safety awareness and self-care capability intervention among schools in Zhengzhou LIANG Li-hua, LI Ran, SUN Jing, et al(349)
- Analysis on influencing factors of health risk behaviors of Wuling Mountainous Tujia and Miao adolescents ZHANG Fu-lan, ZHANG Tian-cheng, LU Sheng-hua, et al(352)
- Prevalence of biosexual behavior among college students YANG Yi, YE Yun-li, YANG Yan-fang, et al(357)
- Analysis on current smoking and its influencing factors among junior middle school students in Guangdong Province LIN Feng, LIN Cai-hong, TANG Jie(360)
- Evaluation of extending outdoor time on myopia prevention among school children XU Qin, WANG Jing-jing, DUAN Jia-li, et al(363)
- Relationship between core self-evaluations and internalizing behaviors among adolescents WANG Yu-jie, DOU Kai, LIU Yi, et al(368)
- Analysis of the association between negative life events and drinking in Hefei college students TONG Fei, WANG Cheng-cheng, LI Xiu-de, et al(372)
- Current situation of campus social capital and analysis of the influence on self-esteem among university freshmen ZHOU Chi, WENG Xiao-yu, WENG Jia(375)
- Prevalence of Internet addiction and influencing factors among college students in Nantong ZHANG Min, TANG Da-wei, JIANG Qun, et al(378)
- Comparative analysis of psychological status between boarding and non-boarding middle school students in Henan SUN Jing, HE Jian, ZHANG Ding, et al(381)
- Peer relationship, self-efficacy and adolescents Internet addiction YE Yan-hui, LI Qiu-qiong(384)
- Relationship between eyesight and body mass index among children and adolescents in Shenzhen CHEN Ding-yan, ZHOU Li, WANG Yun(387)
- Extracurricular life and their subjective well-being of primary and secondary school students WANG Ling-feng, CHEN Chuan-feng(390)
- Poor visual acuity and the refraction error of the migrants' school students in Suzhou JI Na, NIU Yan, CAO Zhi-jie, et al(394)
- Factors associated with different types of obesity among primary school students in Shanghai WANG Bin, TANG Chuan-xi, WANG He-xing, et al(402)
- Epidemiology and associated factors of functional dyspepsia among teenagers CUI Chun-xue, YAN Ning, LING Rui-zhe, et al(409)
- Information visualization analysis for Chinese Journal of School Health based on bibliometrics ZHANG Chi-chen, SU Chun-hui, HU Wei-hong, et al(412)
- Sub-health and life events among middle school teachers: A case-control study CHEN Jie-yu, ZHAO Xiao-shan, WU Liu-guo, et al(418)

西南大学 2013 年度教职工健康体检结果分析

熊明洁, 靳树芝, 连利, 贾晓瑜, 武令璞

西南大学医院预防保健科, 重庆 400715

【文献标识码】 A

【中图分类号】 R 194.3 R 195

【文章编号】 1000-9817(2015)03-0474-02

【关键词】 卫生保健提供; 高血压; 血脂障碍; 血糖

随着生活方式现代化、膳食结构改变和体力活动减少, 无论是发达国家或发展中国家的成年人, 慢性非传染性疾病(简称“慢非病”)的患病率都在以惊人的速度增长。来自卫生部的最新数据表明^[1], 慢非病导致的死亡占我国居民总死亡的 85%, 占疾病总负担的 70%, 已对我国居民的健康构成了严重的危害。本文旨在对重庆市高校教职工的体检结果异常率及特点进行分析, 以期为有针对性地进行生活方式干预和健康教育, 最终降低慢非病发病率提供真实可靠的基础流行病学资料。

1 对象与方法

1.1 对象 于 2013 年 5—12 月对西南大学医院体检中心进行健康检查且体检资料完整的 4 990 名西南大学教职工进行回顾性调查, 年龄 23~99 岁, 平均年龄(52.8±16.4)岁。其中男性 2 508 名, 平均年龄(53.9±16.6)岁; 女性 2 482 名, 平均年龄(51.7±16.1)岁。职业主要为行政管理、教学科研、工勤技术等。

1.2 体检项目 采集空腹 8 h 以上静脉血, 化验血脂、血糖、尿酸, 测量腰围、体重、上肢血压、桡骨骨密度。

1.3 仪器设备 使用的仪器设备包括日本 TOKYO BOEKI 公司生产的 TMS-1024I 型全自动生化分析仪, 山东电讯七厂有限责任公司生产的 RTCS-150-A 电子身高体重测量仪, 以色列出产的 Sunlight Omnisense™ 7000 超声骨密度仪, 江苏鱼跃公司生产的台式血压计。

1.4 体检异常诊断标准 高血压诊断标准按照 2010 年中国高血压防治指南诊断标准, 即收缩压≥140 mm Hg 或舒张压≥90 mm Hg 或正在服用降压药物者^[2]。高血脂诊断标准参照中国成人血脂异常防治指南^[3], 三酰甘油(TG) > 1.70 mmol/L, 或总胆固醇(TC) > 5.18 mmol/L。高血糖的判断按照 2010 年中国 II 型糖尿病防治指南诊断标准^[4], 空腹血糖受损为空腹血糖

≥6.1 mmol/L 且 < 7.0 mmol/L; 糖尿病为空腹血糖 ≥ 7.0 mmol/L 或既往糖尿病; 以上两种情况统称为高血糖。腰围、体质量指数及尿酸分类标准按照《实用内科学(第 13 版)》^[5] 各项指标的诊断标准。骨量减少及骨质疏松的判断由西南大学医院骨密度检测专业技师根据仪器检测结果出具诊断报告确定。

1.5 统计学处理 采用 SPSS 17.0 软件进行统计学分析, 计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示, 采用方差分析及 *t* 检验进行组间比较; 计数资料比较采用 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 不同年龄段教职工体检结果比较 将所有受检者以 10 岁为一个年龄段进行分组, 共分为 7 个年龄段。由表 1 可见, 超重、肥胖、腰围、血脂、骨密度、空腹血糖、尿酸、血压异常检出率各年龄段间差异均有统计学意义(P 值均 < 0.01), 其中骨量减少、骨质疏松、腰围超标、空腹血糖升高、尿酸升高、血压升高检出率均随年龄增高而升高, 而血脂异常、超重、肥胖、正常血压高值检出率则在 20~<60 岁年龄段随年龄增高而增高, 60~<70 岁达到高峰, 70 岁以后缓慢下降。

2.2 不同性别教职工体检结果比较 除总胆固醇升高不同性别间差异无统计学意义外($P > 0.05$), 其余项目异常检出率性别间差异均有统计学意义(P 值均 < 0.01); 女性除骨质疏松检出率(22.40%)明显高于男性(8.57%)外, 其余各项异常检出率均低于男性。体检各项异常检出率由高到低依次为高脂血症(53.29%)、超重(36.13%)、骨量减少(32.28%)、血压升高(28.60%)、腰围超标(27.54%)、空腹血糖升高(27.52%)、高尿酸血症(18.86%)、骨质疏松(15.47%)、肥胖(9.70%)。见表 1。

3 讨论

健康体检的根本目的在于慢性非传染性疾病的早发现、早诊断、早治疗, 对处于慢非病高危状态的个体进行有效的生活方式干预及健康宣教, 可降低发病率、减缓慢非病进程。本次体检结果显示, 血脂异常、体质量指数超标、血压升高、空腹血糖升高、尿酸增加等慢性病高危因素检出率均随人群年龄递增而升高, 与近年国内的相关调查报道相一致^[6-7]。40~59

【作者简介】 熊明洁(1982—), 女, 重庆市人, 硕士, 主治医师, 主要研究方向为社区医学、健康管理、呼吸病学。

岁年龄段为慢非病的高危人群。该年龄段人群处于事业的巅峰期,在工作繁忙、生活不规律、精神压力大等共同作用下,同时伴随作息颠倒、饮食结构不合理、缺乏体育锻炼等不良生活方式,使其慢非病的发病率

随年龄增加不断升高,最后进入老年人群的高患病行列。对该组人群进行积极的生活方式干预,有针对性地健康宣教,将起到防病于未然的成效,是慢非病控制的关键点所在。

表 1 不同年龄段不同性别教职工体检异常检出率比较

年龄与性别		人数	统计值	总胆固醇 升高	三酰甘油 升高	低密度 脂蛋白 胆固醇升高	骨量减少	骨质疏松	超重	肥胖	腰围超标	空腹血糖 升高	血尿酸 升高	高血压	正常 血压高值
年龄/岁	20~	200		57(28.50)	34(17.00)	34(17.00)	64(32.00)	7(3.50)	41(20.50)	14(7.00)	21(10.50)	13(6.50)	25(30.00)	16(8.00)	35(17.50)
	30~	1 108		418(37.73)	295(26.62)	225(20.31)	314(28.34)	34(3.07)	369(33.30)	74(6.68)	190(17.15)	131(11.82)	184(16.61)	106(9.57)	272(24.55)
	40~	961		474(49.32)	333(34.65)	257(26.74)	234(24.35)	26(2.71)	368(38.29)	80(8.32)	193(20.08)	172(17.90)	152(15.82)	156(16.23)	261(27.16)
	50~	1 127		739(65.57)	495(43.92)	454(40.28)	387(34.34)	151(13.40)	438(38.86)	131(11.62)	341(30.26)	387(34.34)	207(18.37)	424(37.62)	439(38.95)
	60~	586		366(62.46)	237(40.44)	241(41.13)	224(28.23)	163(27.82)	260(44.37)	74(12.63)	225(38.40)	230(39.25)	125(21.33)	254(43.34)	262(44.71)
	70~	675		414(61.33)	255(37.78)	271(40.15)	266(39.41)	251(37.19)	223(33.04)	76(11.26)	255(37.78)	296(43.85)	162(24.00)	297(44.00)	265(39.26)
	≥80	333		191(57.36)	103(30.93)	125(37.54)	122(36.64)	139(41.74)	104(31.23)	35(10.51)	149(44.74)	144(43.24)	86(25.83)	174(52.25)	139(41.74)
			χ^2 值	271.123	114.286	185.048	65.759	763.896	54.106	27.909	239.491	424.047	50.737	587.066	148.418
性别			P 值	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01
	男	2 508		1 338(53.35)	1 070(42.66)	875(34.89)	902(35.96)	215(8.57)	1 131(45.10)	306(12.20)	828(33.01)	795(31.70)	583(23.25)	840(33.49)	1 033(41.19)
	女	2 482		1 321(53.22)	682(27.48)	732(29.49)	709(28.57)	556(22.40)	672(27.07)	178(7.17)	546(22.00)	578(23.29)	358(14.42)	587(23.65)	640(25.79)
	合计	4 990		2 659(53.29)	1 752(35.11)	1 607(33.47)	1 611(32.28)	771(15.45)	1 803(36.13)	484(9.70)	1 374(27.54)	1 373(27.52)	941(18.86)	1 427(28.60)	1 673(33.53)
			χ^2 值	0.008	126.266	16.636	31.241	182.612	175.549	36.026	75.868	44.248	63.446	59.184	132.792
			P 值	0.929	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01

注:()内数字为检出率/%。

从本调查研究可见,女性除骨质疏松检出率明显高于男性外,其余各项异常检出率均低于男性,与有关报道的结果一致^[8-9]。提示男性保健主要从预防心脑血管疾病入手,而女性在更年期以后应重点预防骨质疏松,倡导健康的生活方式,同时注重有针对性地疾病干预。更加值得关注的是,此次体检结果显示教职工血脂异常率为 53.29%,高于罗蓉^[10]近年报道的重庆成人居民血脂异常率(32.32%),并且远远超过全国水平(23.8%);此外,教职工空腹血糖异常率为 27.52%,高于谢微波^[11]报道的重庆市成人居民空腹血糖异常率(6.62%),而我国成年人糖尿病患病率在 9.7% 左右^[4];该校教职工骨质疏松的患病率为 15.45%,高于唐厚梅等^[12]报道的重庆成人居民骨质疏松患病率(7.69%),也超过中国人群骨质疏松患病率(7.01%)。由上可见,慢性非传染性疾病严重威胁着高校教职工的身体健康,高校慢非病高危人群数量巨大,采取强有力的干预措施已是刻不容缓。

本研究虽然数据采集完整,取样集中,但仍存在如下缺点:(1)仅为横断面资料,不足以反映该校教职工健康状况的变化发展趋势;(2)样本量相对不足,仅能代表该校中心校区的教职工身体状况,未能采集到其他校区的健康体检数据。

健康管理是对个人或人群的致病危险因素进行全面分析、评估、管理,从而预防疾病的过程^[13]。应通过健康体检找出健康管理的关键疾病、体征和危险因素以及人群分布特点,分年龄段有针对性地通过健康随访、健康教育等手段实现健康管理^[14]。高校教职工具有人群相对集中,与校级预防保健机构联系紧密等特点,实施健康管理相对容易。学校应定期组织体检,提倡健康生活方式,针对高校教职工人群制定科

学的健康维护计划,进行专业的全程健康管理,从而有效地减少亚健康群体,真正做到防病于未然。

4 参考文献

[1] 孔灵芝.中国慢性病防治规划解读[J].中国慢性病预防与控制, 2012,20(5):502-503.

[2] 刘力生.中国高血压防治指南 2010[J].中华高血压杂志,2011,19(8):701-743.

[3] 中华医学会心血管病学分会.中国成人血脂异常防治指南[J].中华心血管病杂志,2007,35(5):390-419.

[4] 中华医学会糖尿病学分会.中国 2 型糖尿病防治指南(2010 年版)[M].北京:北京大学医学出版社,2011.

[5] 陈灏珠,林果为.实用内科学[M].13 版.北京:人民卫生出版社, 2009:87-103.

[6] 张世蕙,傅雷,严娟.南京中医药大学教职工健康体检结果分析[J].江苏预防医学,2010,21(4):44-46.

[7] 曲辉.高校教职工 3 年体检结果分析[J].现代预防医学,2012,39(19):5056-5058.

[8] 张木兰.西宁市干部体检结果分析[J].现代预防医学,2012,39(22):5891-5892.

[9] 唐厚梅,顾小红,刘迎春.重庆市 4587 例健康体检者骨密度测定及结果分析[J].国际检验医学杂志,2013,34(11):1397-1399.

[10] 罗蓉.重庆市成人居民血脂异常的分布特点[J].重庆医科大学学报,2010,35(7):1086-1088.

[11] 谢微波.重庆市成人居民空腹血糖水平分布情况[J].重庆医科大学学报,2011,36(4):507-509.

[12] 中国老年学学会骨质疏松委员会.中国人群骨质疏松症防治手册 2013 版[C]//第十一届国际骨矿研究学术会议暨第十三届国际骨质疏松研讨会.广州,2013:149-150.

[13] 李建英,贾瑞珍,朱玉鹏.2002 年北京市体检中心体检人群健康状况统计分析[J].中国煤炭工业医学杂志,2003,6(9):880-881.

[14] 贾瑞珍,杜兵.健康体检的深层价值探讨:附 1300 例体检结果分析[J].中国全科医学,2007,10(1):58-59.

收稿日期:2014-07-16;修回日期:2014-10-17